

ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению препарата

КАЛИЯ ЙОДИД

Регистрационный номер:

Торговое название препарата: Калия йодид

МНН или группировочное название: калия йодид

Лекарственная форма: таблетки

Состав

1 таблетка содержит:

действующее вещество: калия йодид 0,131 мг/ 0,262 мг, в пересчете на йодид 0,1 мг/ 0,2 мг;

вспомогательные вещества: целлюлоза микрокристаллическая, лактозы моногидрат, магния гидрокарбонат (магния карбонат основной), кремния диоксид коллоидный (аэросил), кроскармеллоза натрия, магния стеарат, тальк.

Описание

Круглые плоскоцилиндрические таблетки белого или почти белого цвета с фаской и риской.

Фармакотерапевтическая группа

Тироксина синтеза регулятор – йода препарат.

Код АТХ: H03CA

Фармакологические свойства

Фармакодинамика

Йод относится к незаменимым микроэлементам, необходимым для нормального функционирования щитовидной железы. При поступлении йодидов в клетки эпителия фолликула щитовидной железы ионы йода под влиянием фермента йодид-пероксидазы окисляются с образованием элементарного йода, который включается в молекулу тирозина. При этом одна часть радикалов тирозина в

тиреоглобулине йодируется, в результате чего образуются тиронины, основными из которых являются тироксин (T_4) и трийодтиронин (T_3). Тиронины образуют комплекс с белком тиреоглобулином, который депонируется в коллоиде фолликула щитовидной железы. Йод, поступающий в организм в физиологических количествах, предотвращает развитие эндемического зоба, связанного с недостатком йода в пище; нормализует размер щитовидной железы у новорожденных, детей и подростков; воздействует на показатели соотношения T_3/T_4 , уровень тиреотропного гормона.

Фармакокинетика

При приеме внутрь быстро и полностью всасывается в тонком кишечнике и в течение 2 ч распределяется во внутриклеточном пространстве.

Накапливается в основном в щитовидной железе (концентрация йодида более 500 мкг/г ткани), а также в слюнных и молочных железах, слизистой желудка.

Хорошо проникает через плаценту.

Выводится преимущественно почками (следовые количества определяются в моче через 10 мин после приема, 80% дозы выводится в течение 48 ч, остальная часть – в течение 10-20 дней), частично – с секретами слюнных, бронхиальных, потовых и других желез.

Показания к применению

- профилактика развития эндемического зоба, в том числе при беременности;
- профилактика рецидива зоба после завершения курса лечения зоба препаратами гормонов щитовидной железы или после его хирургического удаления;
- лечение диффузного эутиреоидного зоба у новорожденных, детей, подростков и взрослых пациентов молодого возраста.

Противопоказания

- выраженный тиреотоксикоз;

- скрытый тиреотоксикоз (при применении доз, превышающих 150 мкг/сут);
- герпетический дерматит;
- токсическая аденома, узловой зоб при применении в дозах более 300 мкг/сут (за исключением предоперационной терапии с целью блокады щитовидной железы);
- повышенная чувствительность к йоду.

Калий йодид не следует принимать при гипотиреозе, за исключением тех случаев, когда развитие последнего вызвано выраженным дефицитом йода.

Назначения препарата следует избегать при терапии радиоактивным йодом, наличии или при подозрении на карциному щитовидной железы.

С осторожностью применяют у пациентов с нарушением функции почек.

Применение при беременности и грудном вскармливании

В период беременности и грудного вскармливания потребность в йоде повышается. Калий йодид назначают по показаниям в трех случаях, когда поступление йода с пищей составляет меньше 200 мкг/сут. Препарат хорошо проникает через плаценту и может вызывать развитие гипотиреоза и зоба у плода.

Йод также выделяется с грудным молоком. Поэтому в период беременности и грудного вскармливания препарат следует принимать только в рекомендуемых дозах.

Способ применения и дозы

Суточную дозу препарата следует принимать в один прием после еды, запивая большим количеством жидкости.

При назначении препарата новорожденным и детям до 3 лет рекомендуется растворить таблетку в небольшом количестве (1 столовая ложка) кипяченой воды комнатной температуры.

Если врач не назначил иначе, то следуйте следующим указаниям по дозировке:

Профилактика развития эндемического зоба:

- 1 *новорожденные и дети:* 50-100 мкг йода в день.
- 2 *подростки и взрослые:* 100-200 мкг йода в день.
- 3 *при беременности и кормлении грудью:* 150-200 мкг йода в день.

Профилактика рецидива зоба после завершения курса лечения препаратами гормонов щитовидной железы или после его хирургического удаления:

100-200 мкг йода ежедневно.

Лечение эутиреоидного зоба:

- 1 *новорожденные, дети и подростки:* 100-200 мкг йода ежедневно.
- 2 *взрослые пациенты молодого возраста:* 300-500 мкг ежедневно.

Профилактический прием препарата с профилактической целью проводится в течение, как правило, нескольких месяцев или лет, при наличии показаний – пожизненно.

Лечение зоба у новорожденных проводится в среднем в течение 2-4-х недель, у детей, подростков и взрослых обычно требуется 6-12 месяцев, возможен длительный прием.

Продолжительность лечения устанавливается лечащим врачом.

Побочное действие

При применении Калия йодида по показаниям в рекомендуемых дозах возникновение побочных явлений маловероятно.

Иногда развиваются аллергические реакции: кожная сыпь, отек Квинке.

При применении препарата в дозе, превышающей 150 мкг/сут, скрытый гипертиреоз может перейти в манифестную форму.

При длительном применении препарата в дозе, превышающей 300 мкг/сут, возможно развитие йод-индуцированного гипертиреоза (особенно у пожилых пациентов, страдающих зобом в течение длительного времени, при наличии узлового зоба или токсической аденомы).

Передозировка

Симптомы острой передозировки: окрашивание слизистых оболочек в коричневый цвет, рефлекторная рвота, боли в животе и диарея (возможно, мелена). В тяжелых случаях возможно развитие дегидратации и шока.

Лечение при острой передозировке: промывание желудка, введение натрия тиосульфата, симптоматическая терапия нарушения водно-электролитного баланса, противошоковая терапия.

Хроническая передозировка может привести к развитию феномена «йодизма»: «металлический» привкус во рту; отек и воспаление слизистых (ринит, конъюнктивит, гастроэнтерит, бронхит); угревая сыпь; дерматит; отек слюнных желез; лихорадка; нервная возбудимость.

Лечение при хронической передозировке: отмена препарата.

Взаимодействие с другими лекарственными препаратами

Одновременный прием антитиреоидных лекарственных средств ослабляет эффект калия йодида (взаимно).

Перхлорат и тиоционат калия подавляют поглощение йода щитовидной железой. Тиреотропный гормон улучшает усвоение йода щитовидной железой и стимулирует выработку ее гормонов.

Одновременный прием ингибиторов ангиотензинпревращающего фермента (в т.ч. каптоприла, эналаприла, лизиноприла) увеличивает риск возникновения гиперкалиемии.

Высокие дозы йода в сочетании с калийсберегающими диуретиками могут приводить к гиперкалиемии.

Одновременное назначение терапии йодом в высоких дозах и препаратами лития способствует развитию зоба и гипотиреоза.

Снижает захват щитовидной ^{131}I и ^{123}I

Особые указания

До начала лечения необходимо исключить злокачественное поражение

щитовидной железы, гипертиреоз или узловой токсический зоб.

На фоне терапии препаратом у больных с нарушением функции почек возможно развитие гиперкалиемии (необходим периодический контроль уровня калия в крови).

Калия йодид не влияет на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами.

Форма выпуска

Таблетки 100 мкг и 200 мкг.

По 10, 20 или 25 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой печатной лакированной.

По 1, 2, 3, 4, 5, 10 или 20 контурных ячейковых упаковок по 10 таблеток, или по 1, 2, 3, 4, 5 или 6 контурных ячейковых упаковок по 20 таблеток, или по 2, 4 или 8 контурных ячейковых упаковок по 25 таблеток вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

Условия хранения

Хранить в защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

Условия отпуска из аптек

Отпускают без рецепта.

Срок годности

3 года. Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Производитель

АО «АЛИУМ», Российская Федерация.

Московская обл., г.о. Серпухов, рп. Оболенск, тер. Квартал А, д. 2.

Выпускающий контроль качества

Московская обл., г.о. Серпухов, рп. Оболенск, тер. Квартал А, д. 2, стр. 1

Организация, принимающая претензии

АО «АЛИУМ», Российская Федерация.

142279, Московская обл., г. Серпухов, рп. Оболенск, тер. Квартал А, д. 2

Тел.: (4967) 36-01-07.

aliumpharm.ru