

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по применению лекарственного средства для потребителей**  
**(листок-вкладыш)**

**Хондроитин-АКОС** капсулы 250 мг

**Торговое наименование:** Хондроитин-АКОС

**Группировочное наименование:** Хондроитина сульфат

**Состав на 1 капсулу:**

*Действующее вещество:* хондроитина сульфат натрия – 250 мг.

*Вспомогательные вещества:* кальция стеарат, лактозы моногидрат.

*Состав капсулы желатиновой:* желатин;

*крышка:* красители (азорубин, пунцовый [понсо 4R] (понсю 4R), синий патентованный (патент синий V), бриллиантовый черный (бриллиант черный BN)), титана диоксид;

*основание:* красители (синий патентованный (патент синий V), бриллиантовый черный (бриллиант черный BN)), титана диоксид.

**Описание**

Твердые желатиновые капсулы № 1, крышка синего цвета, корпус голубого цвета. Содержимое капсул - порошок белого или белого со слегка желтоватым оттенком цвета.

**Фармакотерапевтическая группа**

Репарации тканей стимулятор.

**Код АТХ:** M01AX25.

**Фармакологические свойства**

**Фармакодинамика**

Высокомолекулярный мукополисахарид, замедляющий резорбцию костной ткани и снижающий потерю  $Ca^{2+}$ . Хондроитин влияет на обменные процессы в гиалиновом и волокнистом хрящах, стимулирует биосинтез гликозамингликанов. Улучшает фосфорнокальциевый обмен в хрящевой ткани, ускоряет процессы ее восстановления, тормозит процессы дегенерации хрящевой и соединительной ткани. Подавляет активность ферментов, вызывающих поражение хрящевой ткани, стимулирует синтез гликозаминогликанов. Уменьшает болезненность и увеличивает подвижность пораженных суставов.

Обладая структурной схожестью с гепарином, потенциально может препятствовать образованию фибриновых тромбов в синовиальном и субхондральном микроциркуляторном русле. При применении препарата Хондроитин-АКОС уменьшается болезненность и улучшается подвижность пораженных суставов. Терапевтический эффект сохраняется длительное время после окончания курса терапии.

**Фармакокинетика**

**Всасывание**

При однократном приеме внутрь среднетерапевтической дозы максимальная концентрация ( $C_{max}$ ) в плазме достигается через 3-4 ч, в синовиальной жидкости – через 4-5 ч. Биодоступность препарата составляет 13 %.

**Распределение**

Накапливается, главным образом, в хрящевой ткани ( $C_{max}$  в суставном хряще достигается через 48 ч); синовиальная оболочка не является препятствием для его проникновения в полость сустава.

**Выведение**

Выводится почками в течение 24 ч.

## **Показания для применения**

Дегенеративные заболевания суставов и позвоночника: остеоартроз, остеохондроз позвоночника.

## **Противопоказания**

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- детский возраст до 15 лет (ввиду отсутствия точных данных);
- беременность;
- период грудного вскармливания;
- наследственная непереносимость лактозы, нарушение всасывания глюкозы-галактозы, недостаточность лактазы.

## **Особые указания**

*С осторожностью*

- кровотечения;
- склонность к кровотечениям, тромбофлебиты.

С осторожностью назначают препарат при кровотечениях, а также пациентам со склонностью к кровотечениям.

При аллергических реакциях или геморрагиях лечение следует прекратить.

При совместном применении препарата с непрямыми антикоагулянтами, антиагрегантами, фибринолитиками требуется более частый контроль показателей свертывания крови.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Возможно усиление действия непрямых антикоагулянтов, антиагрегантов, фибринолитиков, что потребует более частого контроля показателей свертывания крови при совместном применении.

Препарат совместим с нестероидными противовоспалительными препаратами (НПВП) и глюкокортикостероидами.

## **Применение при беременности и в период грудного вскармливания**

Препарат не рекомендуется назначать при беременности и в период грудного вскармливания, ввиду отсутствия достаточного количества клинических данных.

## **Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами**

Не влияет на способность управлять автомобилем и другими механизмами.

## **Способ применения и дозы**

Внутри, во время или после еды, запивая не менее чем 1/2 стакана воды.

*Взрослым и подросткам с 15 лет* назначают по 1 г в сутки - по 2 капсулы 2 раза в день. Рекомендуемая продолжительность начального курса лечения составляет 6 месяцев, период действия препарата после его отмены - 3–5 месяцев в зависимости от локализации и стадии заболевания, продолжительность повторных курсов лечения устанавливается врачом.

## **Побочное действие**

Частота побочных эффектов классифицирована в соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ: очень часто ( $\geq 1/10$ ); часто ( $\geq 1/100$ ,  $< 1/10$ ); нечасто ( $\geq 1/1000$ ,  $< 1/100$ ); редко ( $\geq 1/10000$ ,  $< 1/1000$ ); очень редко ( $< 1/10000$ ); не установлено.

*Со стороны пищеварительной системы:* редко - тошнота, рвота, диарея.

*Аллергические реакции:* редко - крапивница, эритема, кожный зуд.

*Если любые из указанных в инструкции побочных эффектов усугубляются, или Вы заметили любые другие побочные эффекты, не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.*

**Передозировка**

*Симптомы:* редко - тошнота, рвота, диарея; при длительном приеме чрезмерно высоких доз (свыше 3 г в сут) возможны геморрагические высыпания.

Лечение: проведение симптоматической терапии.

**Форма выпуска**

Капсулы 250 мг.

По 10 капсул в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой печатной лакированной.

5 контурных ячейковых упаковок с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

**Условия хранения**

При температуре не выше 25 °С в оригинальной упаковке (пачке картонной)

Хранить в местах, недоступных для детей.

**Срок годности**

3 года.

Не применять по истечении срока годности.

**Условия отпуска**

Отпускают без рецепта.

**Владелец регистрационного удостоверения/ Производитель/Организация, принимающая претензии потребителей:**

Открытое акционерное общество «Акционерное Курганское общество медицинских препаратов и изделий «Синтез» (ОАО «Синтез»), Россия,

640008, Курганская обл., г. Курган, проспект Конституции, д. 7

Тел./факс: (3522) 48-16-89

e-mail: contact@ksintez.ru

www.ksintez.ru