

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИНСТРУКЦИЯ

ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

**Целестаб®**

**Регистрационный номер:**

**Торговое наименование**

Целестаб®

**Международное непатентованное или группировочное наименование**

Идебенон

**Лекарственная форма**

Капсулы

**Состав**

***1 капсула содержит:***

*действующее вещество:* идебенон - 45 мг.

*вспомогательные вещества:* лактозы моно гидрат, целлюлоза микрокристаллическая, крахмал кукурузный, кросповидон, повидон К-30, магния стеарат]

*Капсулы твердые желатиновые:* корпус и крышечка капсулы: титана диоксид, краситель хинолиновый желтый, краситель солнечный закат желтый, желатин.

**Описание**

Твердые желатиновые капсулы № 1 с корпусом и крышечкой желтого цвета. Содержимое капсул - смесь порошка и гранул от желтого до желто-оранжевого цвета.

**Фармакотерапевтическая группа**

Ноотропное средство

**Код АТХ:** N06BX13.

**Фармакологические свойства**

***Фармакодинамика***

Ноотропное средство, оказывающее метаболическое и трофическое действие. Обладает мембраностабилизирующими свойствами, замедляет перекисное окисление липидов, предохраняет мембраны нейронов и митохондрий от повреждений. Является антиоксидантом. В эксперименте установлено, что под влиянием идебенона происходит ингибирование процессов апоптоза. В основе такого эффекта лежат как антиоксидантные свойства препарата, так и его способность стимулировать выработку нейротрофических факторов. В условиях эксперимента в культуре нервной ткани идебенон предотвращал

образование свободных радикалов, при этом снижалась концентрация продуктов оксидантного повреждения белков. Идебенон активирует образование АТФ, а также утилизацию глюкозы в нервной ткани, параллельно снижается вероятность возникновения лактат-ацидоза. Помимо ацетилхолинергической системы, он действует на серотонинергическую систему. С первых дней приема проявляет антиастеническое, психостимулирующее и антидепрессивное действие, ноотропное действие реализуется несколько позже, через 3-4 недели приема.

### **Фармакокинетика**

*Всасывание:* абсорбция – быстрая и полная. Максимальная концентрация в плазме крови достигается через 4 часа. При приеме внутрь после еды биодоступность идебенона увеличивается.

*Распределение:* неклинические данные показывают, что идебенон легко проникает во все ткани, с относительно высокими концентрациями в кишечнике, печени и почках. В среднем 96 % идебенона связывается с белками плазмы. Проникает через гематоэнцефалический барьер и в значительных количествах локализуется в митохондриях. Не кумулирует.

*Метаболизм:* метаболизируется печенью. Биотрансформация происходит путем окислительного укорочения боковой цепи и восстановлением хинонового кольца с последующей конъюгацией с глюкуронидами и сульфатами. Основные метаболиты в плазме (до 99 %) – конъюгаты идебенона. Основной метаболизирующий фермент идебенона не был определен. Ингибиторы и индукторы CYP2C19, CYP1A2 и CYP3A4 могут влиять на метаболизм идебенона. Клиническая значимость их неизвестна.

*Выведение:* Период полувыведения составляет около 18 часов, выводится с мочой (около 60-80 %) и фекальными массами.

### **Показания к применению**

При лечении когнитивных и поведенческих нарушений, в результате патологии головного мозга сосудистого и дегенеративного происхождения.

При лечении когнитивных и поведенческих нарушений на фоне цереброваскулярной недостаточности и возрастных инволюционных изменений головного мозга.

### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к идебенону или другим компонентам препарата, хроническая почечная недостаточность, дефицит лактазы, непереносимость лактозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция, возраст до 18 лет.

## **С осторожностью**

Поскольку идебенон способен *in vitro* ингибировать агрегацию тромбоцитов, считается, что он должен с осторожностью использоваться при указании в анамнезе на геморрагический инсульт или у пациентов, которые получают антикоагулянты.

## **Применение при беременности и в период грудного вскармливания**

Безопасность применения препарата у беременных женщин не установлена. Применение препарата при беременности возможно, если ожидаемая польза для матери превышает возможный риск для плода.

Применение препарата в период кормления грудью противопоказано. В доклинических исследованиях показано, что идебенон проникает в грудное молоко. При необходимости применения препарата в период грудного вскармливания, кормление грудью следует прекратить.

## **Способ применения и дозы**

Внутрь, после еды (последний прием не позднее 17 ч).

По 45 мг (1 капсула) 2 раза в сутки. Курс лечения определяется врачом.

## **Побочное действие**

Наиболее частые нежелательные реакции идебенона ( $\geq 10\%$ ), проявившиеся в различных клинических исследованиях были: тошнота, диспепсия, диарея (от легкой до умеренной, как правило, не требующая прекращения лечения), назофарингит, кашель, боль в спине.

Большинство клинических исследований проводилось в достаточно специфичных условиях и были использованы более высокие дозировки идебенона. На этом основании частота нежелательных реакций при клинических исследованиях может не отражать их частоту при клиническом применении. Информацию о нежелательных реакциях при клинических исследованиях следует рассматривать с целью идентификации лекарственно-зависимых реакций и примерной их частоты.

Побочные действия препарата систематизированы относительно каждой из систем органов, с использованием следующей классификации частоты встречаемости: очень часто ( $\geq 1/10$ ), частые ( $\geq 1/100$ ,  $< 1/10$ ), частота неизвестна – по имеющимся данным установить частоту возникновения не представляется возможным.

Инфекционные и паразитарные заболевания: очень часто: назофарингит; частота неизвестна: бронхит.

*Нарушения со стороны крови и лимфатической системы:* частота неизвестна: лейкопения, тромбоцитопения, нейтропения, агранулоцитоз, анемия.

*Нарушения со стороны иммунной системы:* частота неизвестна: аллергический ринит, гиперемия лица.

*Нарушения со стороны обмена веществ и питания:* частота неизвестна: повышение плазменной концентрации общего холестерина и триглицеридов.

*Нарушения психики:* частота неизвестна: бред, галлюцинации, возбуждение, дромомания, беспокойство, ступор.

*Нарушения со стороны нервной системы:* частота неизвестна: судороги, гиперкинезы, головокружение, головная боль, бессонница, сонливость.

*Нарушения со стороны дыхательной системы, органов грудной клетки и средостения:* очень часто: кашель.

*Нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта:* часто: диарея; частота неизвестна: диспепсия, тошнота, рвота, анорексия, боль в животе.

*Нарушения со стороны печени и желчевыводящих путей:* частота неизвестна: повышение активности аспартатаминотрансферазы, гипербилирубинемия, повышение активности аланинаминотрансферазы, щелочной фосфатазы, лактатдегидрогеназы и  $\gamma$ -глутамилтрансферазы, носящее преходящий характер, желтушность кожных покровов и склер, гепатит.

*Нарушения со стороны кожи и подкожных тканей:* частота неизвестна: кожная сыпь, зуд.

*Нарушения со стороны скелетно-мышечной и соединительной ткани:* часто: боль в спине; частота неизвестна: боль в конечностях.

*Нарушения со стороны почек и мочевыводящих путей:* частота неизвестна: повышение плазменной концентрации мочевины, хроматурия.

*Общие расстройства:* частота неизвестна: недомогание.

Если любые из указанных в инструкции побочных эффектов усугубляются, или Вы заметили любые другие побочные эффекты, не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.

### **Передозировка**

Симптомы: усиление выраженности дозозависимых побочных явлений.

Лечение: при необходимости назначают активированный уголь и проводят симптоматическую терапию.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Взаимодействие с другими лекарственными средствами не установлено.

### **Влияние лекарственного препарата на способность управлять транспортными средствами, механизмами:**

В период лечения пациентам необходимо отказаться от занятий потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты

психомоторных реакций, такими как, управление транспортными средствами, обслуживание движущихся механизмов или использование сложной техники.

**Форма выпуска**

Капсулы 45 мг.

По 10, 15, 30 капсул в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой печатной лакированной.

По 1, 2, 3, 4, 6 контурных ячейковых упаковок вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

**Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25оС.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности**

3 года. Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

**Условия отпуска**

Отпускают по рецепту.

**Производитель/ организация, принимающая претензии**

АО «АЛИУМ», Россия.

Московская обл., г.о. Серпухов, рп. Оболенск, тер. Квартал Б, д. 34;

Московская обл., г.о. Серпухов, рп. Оболенск, тер. Квартал А, д. 2.

Тел.: (4967) 36-01-07.

aliumpharm.ru