

Перед употреблением синбиотика Максилак® Экспресс, пожалуйста, внимательно ознакомьтесь с информацией ниже. При необходимости проконсультируйтесь с врачом.

МАКСИЛАК®

СИНБИОТИК ПРОБИОТИК-ПРЕБИОТИК

ЭКСПРЕСС

для взрослых и детей с 14 лет

Синбиотик Максилак® Экспресс представляет собой комплекс из 10 (десяти) штаммов пробиотических бактерий в концентрации 2 млрд КОЕ* и пребиотика (фруктоолигосахариды), которые дополняют и усиливают действие друг друга.

СОСТАВ:

Компонент	Количество в 1 стике (суточная дозировка) на конец срока годности
Активные компоненты	
Пробиотические микроорганизмы	> 2 x 10⁹ КОЕ*
Бифидобактерии:	
<i>Bifidobacterium animalis, ssp. Lactis</i>	
BIFOLAC™12	1,3 x 10 ⁹ КОЕ*
<i>Bifidobacterium longum</i> BB536	3,0 x 10 ⁷ КОЕ*
<i>Bifidobacterium bifidum</i> BB-02	5,0 x 10 ⁷ КОЕ*
Всего:	1,38 x 10⁹
КОЕ*	
Лактобактерии:	
<i>Lactobacillus acidophilus</i> LA-14	8,00 x 10 ⁷ КОЕ*
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> BIFOLAC™ GG	1,6 x 10 ⁸ КОЕ*
<i>Lactobacillus casei</i> LC-11	3,0 x 10 ⁷ КОЕ*
<i>Lactobacillus plantarum</i> LP-115	1,0 x 10 ⁸ КОЕ*
<i>Lactobacillus Delbrueck ssp. bulgaricus</i> SP 5	4,5 x 10 ⁷ КОЕ*
Всего:	4,15 x 10⁸
КОЕ*	
Молочнокислые микроорганизмы:	
<i>Lactococcus lactis</i> LL-23	8,0 x 10 ⁷ КОЕ*
<i>Streptococcus thermophilus</i> ST-21	1,2 x 10 ⁸ КОЕ*
Всего:	2,00 x 10⁸ КОЕ*
Пребиотический компонент:	
Фруктоолигосахариды	46,5 мг

*КОЕ – колониеобразующая единица (показатель количества жизнеспособных микроорганизмов).

Вспомогательные компоненты: эритритол, ксилитол, моно- и диглицериды жирных кислот, магния оксид, клубничные ароматизатор, малиновый ароматизатор, лимонная кислота, карбоксиметилцеллюлоза натрия, диоксид кремния, магниевые соли жирных кислот.

Синбиотик Максилак® Экспресс не содержит лактозу, сахарозу, казеин, глютен и ГМО.

Описание и форма выпуска: порошок в стиках по 1,0 г. 10 стиков с надписью «**Максилак® Экспресс**», содержащий порошок с ягодным вкусом, не требующий запивания водой, в пачке картонной.

Рекомендации по применению и режиму дозирования: Детям старше 14 лет и взрослым применять по 1 стик в день вне зависимости от приема пищи. Содержимое стика высыпать на язык и рассасывать до полного растворения. Не требует запивания водой. Рекомендованный курс приема **Синбиотика Максилак® Экспресс** составляет от 10 дней до 1 месяца и определяется ситуацией применения.

Область применения: Рекомендуется в качестве источника пробиотических микроорганизмов для восполнения бактериальной флоры пищеварительного тракта и сохранения ее нормального состава. Перед применением проконсультироваться с врачом. Перед применением БАД детьми – с врачом-педиатром.

Применение пробиотических штаммов **Синбиотика Максилак® Экспресс** особенно актуально:

- При проявлениях кишечных инфекций и пищевых отравлений;
- При функциональных расстройствах кишечника, в том числе при СРК (синдроме раздраженного кишечника): диарее, нарушении пищеварения, запоре, метеоризме (вздутии живота)², тошноте, отрыжке, рвоте, боли и дискомфорте в животе и пр.;
- При проявлениях, связанных с пищевой аллергией, и дерматитах³ – принимать в течение 1 месяца. При необходимости период приема может быть продлен по назначению врача;
- В период сезонных всплесков респираторных инфекционных заболеваний для поддержки иммунитета и снижения заболеваемости ОРВИ – длительность приема **Синбиотика Максилак® Экспресс** может составлять до 2 месяцев⁴;
- Во время и/или после приема препаратов (в том числе антибиотиков), которые могут вызвать изменения качественного и/или количественного состава микрофлоры желудочно-кишечного тракта⁵. При расстройствах желудочно-кишечного тракта, вызванных кишечными инфекциями или обусловленных приемом антибиотиков (антибиотик-ассоциированная диарея), которые сопровождаются нарушением стула, болевыми ощущениями в животе, – с первых дней¹ и продолжать прием до 4 недель в период выздоровления⁶;
- В качестве комплексной коррекции состояний, требующих радикации Н. pylori⁷;
- Как дополнительная защита при стрессах, смене климата, места пребывания, режима и рациона питания, в том числе во время путешествий, диеты, при посещении детских коллективов. Для снижения риска кишечных расстройств при смене климата, рациона и режима питания (путешествие, диеты, посещение детских организованных коллективов и пр.) – начать прием **Синбиотика Максилак® Экспресс** за 3–5 дней до предстоящего события и продолжать в течение 1–2 недель после (или на протяжении всей поездки)⁸.

Противопоказания: Индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, кормление грудью.

Особые указания: Не применять в качестве основного источника питания.

Условия хранения и транспортирования: Хранить при температуре не выше +25 °С в недоступном для детей месте. **Срок годности:** 2 года.

Условия реализации: Распространяется через аптечную сеть и специализированные магазины, отделы торговой сети. **Свидетельство о государственной регистрации и дата выдачи:**

№ АМ.01.07.01.003.Р.000261.09.20 от 29.09.2020.

Изготовитель: «Bifodan A/S», Bogbinderivej 6, DK-3390 Hundested, Denmark. Дания.

Импортер / Организация, уполномоченная принимать претензии от потребителей: АО «АЛИУМ», 142279, Российская Федерация, Московская область, город Серпухов, рабочий поселок Оболенск, территория Квартал А, дом 2, тел./факс: +7 495 646-28-68.

Биологически активная добавка к пище, не является лекарством.

E-mail: info@aliumpharm.ru

www.maxilac.ru

Биологические свойства:

Уважаемый покупатель, перед Вами **Синбиотик Максилак® Экспресс** – средство для нормализации микрофлоры в новой форме.

Это синбиотический** комплекс в форме порошка со вкусоомесных ягод, который растворяется на языке и не требует запивания водой. В состав **Синбиотика Максилак® Экспресс** входят живые лакто-, бифидобактерии и молочнокислые микроорганизмы, а также пребиотик – фруктоолигосахариды, способствующие более быстрой адаптации и стимулирующие рост и/или повышение биологической активности нормальной микрофлоры кишечника. Кишечная микрофлора выполняет множество различных функций: участвует в пищеварении, обменных процессах, обезвреживании болезнетворных бактерий и поддержании иммунитета, синтезе ряда витаминов и других полезных веществ, необходимых для поддержания здоровья желудочно-кишечного тракта и всего организма. В нормопольные бактерии составляют более 98 % микрофлоры⁹ и за счет своей жизнедеятельности сдерживают рост условно-патогенных микроорганизмов. Однако в определенных ситуациях часть полезных бактерий погибает, причиной гибели полезных микроорганизмов могут быть инфекционные заболевания, болезни желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), неправильное питание, стресс, связанный, например, с изменением географических условий, характера питания, прием ряда лекарственных препаратов (в первую очередь антибиотиков). Это нарушает равновесие и может привести к появлению ряда неприятных проявлений, таких как диарея, запор, чередование запора и диареи, метеоризм, вздутие живота и др. Кроме этого, нарушение равновесия кишечной микрофлоры является одним из факторов, ведущих к развитию повышенной чувствительности к различным пищевым продуктам или аллергенам. **Синбиотик Максилак® Экспресс** обладает приятным ягодным вкусом, а входящие в его состав пробиотики поддержат баланс Вашей микрофлоры! Пробиотики в составе **Синбиотика Максилак® Экспресс** способствуют подавлению роста различных видов болезнетворных бактерий, восстанавливая равновесие кишечной микрофлоры, и за счет этого помогают нормализовать

обменные процессы, поддерживать иммунитет и способствовать повышению сопротивляемости организма простудным и инфекционным заболеваниям¹⁰. Эффективность пробиотиков, включающих несколько различных штаммов лакто- и бифидобактерий, достигается за счет синергизма входящих в их состав компонентов. Молочная кислота, синтезируемая лактобактериями, препятствует росту патогенной флоры, а также способствует усвоению витамина Д, железа, кальция. Фруктоолигосахариды (пребиотик в составе **Синбиотика Максилак® Экспресс**) снабжают пробиотические бактерии энергией и питательными веществами, стимулируя в 1,5–2 раза более быстрое их развитие¹¹.

Синбиотик Максилак® Экспресс не займет много места в Вашей домашней аптечке или дорожной сумке, он не требует хранения в холодильнике. Всю упаковку или отдельно стики удобно взять с собой на учебу или работу, в командировку, путешествие или поход.

Предлагаем познакомиться со всей линией **Максилак® Синбиотик Максилак®** – комплекс пробиотических и пребиотических компонентов, способствующих нормализации кишечной микрофлоры у детей с 3 лет и взрослых. Форма выпуска – 10 капсул с удобным приемом 1 раз в день. **Синбиотик Максилак® Эвби** – комплекс пробиотических и пребиотических компонентов, способствующих нормализации кишечной микрофлоры у детей с рождения. Форма выпуска – 10 саше для приготовления раствора для приема внутрь.

Синбиотик – комплекс, представляющий собой комбинацию про- и пребиотиков, которые оказывают взаимно усиливающее действие на процессы обмена веществ в организме человека. **Пробиотики** – это живые микроорганизмы, оказывающие благоприятное воздействие на организм благодаря нормализации состава или повышению активности нормальной микрофлоры кишечника.

Пребиотики – пищевые ингредиенты, обладающие благоприятным воздействием на организм человека в результате избирательной стимуляции роста и/или повышения биологической активности нормальной микрофлоры кишечника.

1. Szajewska H., Guarino A., Hojsak I., Indrio F., Kolacek S., Shamir R., Vandeplassy Y., Weizman Z.; European Society for Pediatric Gastroenterology, Hepatology, and Nutrition. Use of probiotics for management of acute gastroenteritis: a position paper by the ESPGHAN Working Group for Probiotics and Prebiotics. *J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 2014; 58(4): 531–9.

2. Погожева А.В., Шевелева В.А., Маркова Ю.М., Роль пробиотиков в питании здорового и больного человека, Лечащий врач, 05/2017, ISSN 1560-5175 (Print).

3. Kalliomaki M., Salminen S., Poussa T., Isolauri E. Probiotics during the first 7 years of life: a cumulative risk reduction of eczema in a randomized, placebo-controlled trial. *J Allergy Clin Immunol* 2007; 119: 1019–1021.

4. Effect of longterm consumption of probiotic milk on infections in children attending day care centres: double blind, randomised trial. 2001 Jun 2; 322 (7298):1327. Hatakka K1, Savilahti E, Pönkä A, Meurman JH, Poussa T, Näse L, Saxelin M, Korpela R.

5. Szajewska H., Canani R.B., Guarino A., et al; ESPGHAN Working Group for Probiotics Prebiotics. Probiotics for the Prevention of Antibiotic-Associated Diarrhea in Children. *J Pediatr Gastroenterol Nutr.* 2016; 62(3): 495–506.

6. А.А. Плоскирева, 2015. ТАКТИКА ТЕРАПИИ ПРИ ОСТРЫХ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЯХ. А.А. ПЛОСКИРЕВА, ФБУН «Центральный научно-исследовательский институт эпидемиологии», клинический отдел инфекционной патологии, г. Москва.

7. Guidelines Management of Helicobacter pylori infection — the Maastricht V/Florence Consensus Report on behalf of the European Helicobacter and Microbiota Study Group and Consensus panel.

8. McFarland LV. Meta-analysis of probiotics for the prevention of traveler diarrhea. *Travel Med Infect Dis.* 2007; 5: 97–105.

9. Щербанов П.Л., Нижевич А.А., Логиновская В.В., Щербанова М.Ю., Кудрявцева Л.В., Митрохин С.Д., Нуртдинова Н.М., Очилова П.А., Микроэкология кишечника у детей и ее нарушения, «Фарматека» 2007, № 14, с. 28–34.

10. Lenoir-Wijinkoop, Sanders ME. Cabana MD, et al. Probiotic and prebiotic influence beyond the intestinal tract. *Nutr Rev* 2007; 65: 469–89.

11. Самойлова А.В., Кочеткова А.А., Ипатов Л.Г., Рудакова М.Ю. Функциональные ингредиенты, формирующие микробиоценоз человека: пробиотики, пребиотики и их комплексы // Пищевые ингредиенты, сырье и добавки. 2010. 2.