

ИНСТРУКЦИЯ  
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА  
**АВИАМАРИН®**

**Регистрационный номер:**

**Торговое наименование:** Авиамарин®

**Международное непатентованное или группировочное наименование:** дименгидринат

**Лекарственная форма:** таблетки

### **Состав**

1 таблетка содержит:

*действующее вещество:* дименгидринат 50 мг;

*вспомогательные вещества:* целлюлоза микрокристаллическая, повидон (коллидон 30), кросповидон, маннитол, кремния диоксид коллоидный (аэросил), магния стеарат.

### **Описание**

Круглые плоскоцилиндрические таблетки белого или почти белого цвета с фаской и крестообразной риской.

**Фармакотерапевтическая группа:** H<sub>1</sub>-гистаминовых рецепторов блокатор.

**Код АТХ:** R06AX.

### **Фармакологические свойства**

#### ***Фармакодинамика***

Блокирует гистаминовые H<sub>1</sub>-рецепторы и M-холинорецепторы центральной нервной системы. Угнетает вестибулярный аппарат внутреннего уха, действуя в первую очередь на отолиты, в высоких дозах – на полукружные каналы. Оказывает противорвотное, анорексигенное, седативное действие, устраняет головокружение.

#### ***Фармакокинетика***

##### ***Абсорбция***

После приема внутрь дименгидринат хорошо всасывается, распределяется по органам и тканям. Действие препарата проявляется через 15–30 минут и сохраняется в течение 3–6 часов.

##### ***Распределение***

Около 78 % дименгидрината связывается с белками плазмы крови.

### *Биотрансформация и элиминация*

Дименгидринат метаболизируется в печени и практически полностью выводится из организма с мочой в течение 24 часов. Малые количества выводятся с грудным молоком. Период полувыведения ( $T_{1/2}$ ) дименгидрината составляет около 3,5 часов.

### **Показания к применению**

- Болезнь движения (морская, автомобильная, воздушная болезни).
- Профилактика и лечение симптомов вестибулярных и лабиринтных нарушений (головокружение, тошнота, рвота), за исключением симптомов, вызванных противоопухолевой терапией.
- Болезнь Меньера.

### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к дименгидринату и/или другим компонентам, входящим в состав препарата, эпилепсия, острые экссудативные и везикулярные дерматозы, детский возраст до 3 лет, беременность (I триместр), период грудного вскармливания.

### **С осторожностью**

Судорожный синдром, закрытоугольная глаукома, гиперплазия предстательной железы, бронхиальная астма, сердечно-сосудистые заболевания, гипертиреоз, стенозирующая пептическая язва, пилородуоденальная обструкция и обструкция шейки мочевого пузыря.

### **Применение при беременности и в период грудного вскармливания**

#### *Беременность*

Применение препарата в II–III триместре беременности возможно только в случае, если ожидаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода. Применение препарата в I триместре беременности противопоказано.

#### *Период грудного вскармливания*

Применение препарата в период грудного вскармливания противопоказано.

На время лечения следует прекратить грудное вскармливание.

### **Способ применения и дозы**

Внутрь, перед едой.

***Болезнь движения (морская, автомобильная, воздушная болезни):***

*дети с 3 до 6 лет* — 1/4–1/2 таблетки 2–3 раза в сутки;

*дети с 7 до 12 лет* — 1/2–1 таблетка 2–3 раза в сутки;

*дети старше 12 лет и взрослые* — 1–2 таблетки 2–3 раза в сутки.

***Профилактика и лечение симптомов вестибулярных и лабиринтных нарушений (головокружение, тошнота, рвота), за исключением симптомов, вызванных противоопухолевой терапией:***

*дети с 3 до 6 лет* — 1/4–1/2 таблетки 2–3 раза в сутки;

*дети с 7 до 12 лет* — 1/2–1 таблетка 2–3 раза в сутки;

*дети старше 12 лет и взрослые* — 1–2 таблетки 2–3 раза в сутки.

***Болезнь Меньера:***

*дети с 3 до 12 лет* — 1/2–1 таблетка 2–3 раза в сутки;

*дети старше 12 лет и взрослые* — 1–2 таблетки 2–3 раза в сутки.

Максимальная суточная доза для взрослых не должна превышать 7 таблеток. Для профилактики кинетозов следует принимать 1–2 таблетки за 30 минут до поездки. Длительность применения препарата и возможность повторения курса лечения – по согласованию с врачом.

### **Побочные действия**

Частота возникновения побочных действий определялась в соответствии с рекомендациями всемирной организации здравоохранения: очень часто ( $\geq 1/10$ ); часто ( $\geq 1/100, < 1/10$ ); нечасто ( $\geq 1/1000, < 1/100$ ); редко ( $\geq 1/10000, < 1/1000$ ); очень редко ( $< 1/10000$ ), неуточненной частоты.

*Нарушения со стороны крови и лимфатической системы:* очень редко: гемолитическая анемия, агранулоцитоз, нейтропения, лейкопения, тромбоцитопения или панцитопения.

*Нарушения со стороны иммунной системы:* редко: анафилактический шок.

*Психические нарушения:* часто: изменения настроения, беспокойство, скованность движений; нечасто: бессонница.

*Нарушения со стороны нервной системы:* часто: сонливость; нечасто: нарушение чувства равновесия, ослабленная концентрация и ухудшение памяти (чаще у пожилых пациентов), тремор, недостаточная скоординированность, спутанность сознания, галлюцинации; редко: головная боль, нарушение сна, головокружение, ортостатическая гипотензия; очень редко: парадоксальная стимуляция ЦНС (особенно у детей).

*Нарушения со стороны органа зрения:* редко: глаукома, проблемы со зрением (расширение зрачка, затуманивание зрения или раздвоение изображения).

*Нарушения со стороны органа слуха и лабиринта:* редко: звон в ушах.

*Нарушения со стороны сердца:* редко: учащенное сердцебиение, тахикардия и гипотония.

*Нарушения со стороны дыхательной системы, органов грудной клетки и средостения:* часто: заложенность носа.

*Желудочно-кишечные нарушения:* часто: сухость во рту, запоры, диарея, тошнота, боль в животе.

*Нарушения со стороны печени и желчевыводящих путей:* неутраченной частоты: нарушение функции печени (холестатическая желтуха).

*Нарушения со стороны кожи и подкожных тканей:* редко: сыпь, краснота.

*Нарушения со стороны почек и мочевыводящих путей:* часто: нарушение мочеиспускания (задержка мочи из-за антихолинергического действия).

*Общие нарушения и реакции в месте введения:* редко: отек (реже – отек Квинке).

*Если любые из указанных в инструкции побочных действий усугубляются или Вы заметили любые другие побочные действия, не указанные в инструкции, сообщите об этом своему лечащему врачу!*

### **Передозировка**

*Симптомы передозировки:* сухость во рту, в носу и горле, покраснение лица, замедленное и затрудненное дыхание, спутанность сознания, у детей – судороги, галлюцинации. При появлении указанных симптомов необходимо срочно обратиться к врачу.

*Лечение:* промывание желудка взвесью активированного угля (20–30 г), назначение солевого слабительного (10–15 г натрия сульфата), симптоматическая терапия, при судорогах у детей – фенobarбитал (5–6 мг/кг), diazepam.

### **Взаимодействие с другими лекарственными препаратами**

Усиливает эффекты атропина, трициклических антидепрессантов, катехоламинов, барбитуратов, алкоголя, седативных и снотворных средств, нейролептиков, ослабляет действие кортикостероидов, антикоагулянтов. Понижает реакцию на апоморфин. Уменьшает депрессивное действие ацетилхолина на сердечную мышцу. Сочетание с препаратами висмута, скополамином, обезболивающими и психотропными средствами повышает вероятность нарушения зрения. Несовместим с ототоксическими антибиотиками (стрептомицин, неомицин, биомицин, амикацин, канамицин), т. к. может маскировать симптомы ототоксичности и способствовать развитию необратимого нарушения слуха.

### **Влияние на способность управлять транспортными средствами и механизмами**

Учитывая побочные действия, следует соблюдать осторожность при занятиях потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенного внимания и быстроты психомоторных реакций (в том числе управление автотранспортом).

### **Форма выпуска**

Таблетки, 50 мг.

По 5 или 10 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой печатной лакированной.

По 1, 2 контурные ячейковые упаковки вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

### **Срок годности**

3 года.

Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

### **Условия хранения**

При температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

### **Условия отпуска**

Отпускают без рецепта.

### **Производитель**

АО «АЛИУМ», Россия.

Московская обл., г.о. Серпухов, п. Оболенск, тер. Квартал А, д. 2.

*Выпускающий контроль качества*

Московская обл., г.о. Серпухов, п. Оболенск, тер. Квартал А, д. 2, стр. 1.

### **Организация, принимающая претензии потребителей**

АО «АЛИУМ», Россия.

142279, Московская обл., г. Серпухов, п. Оболенск, тер. Квартал А, д. 2.

Тел.: +7 (495) 646-28-68.

e-mail: info@binnopharmgroup.ru