

Клинический опрос пациента с подозрением на геморроидальную болезнь?

О симптомах

- 1 Отмечаете ли Вы «выбухание» геморроидальных узлов? Нет Да
- 2 Отмечаете ли Вы кровотечение из заднего прохода во время дефекации? Нет Да, небольшое (помарки на туалетной бумаге) Да, умеренное (возможны небольшие пятна крови в унитазе) Да, тяжелое (большое количество крови в унитазе)
- 3 Отмечаете ли Вы боль в области заднего прохода во время дефекации? Нет Да
- 4 Отмечаете ли Вы выпадение геморроидальных узлов после дефекации? Нет Да
- 5 Как часто Вы отмечаете данные симптомы? _____

О стуле

- 7 Как часто у Вас бывает стул? Бывают ли запоры? Да, часто Да, иногда Нет
- 8 Сильно ли нужно тужиться? Сколько времени Вы проводите в туалете? Да, часто Да, иногда Нет
- 9 Какой стул по консистенции (твердый, нормальный, жидкий)? Твердый Нормальный Жидкий
- 10 Читаете ли Вы в туалете или берете с собой телефон? Да Нет

О питании и привычках

- 11 Присутствуют ли в Вашем рационе овощи, фрукты и продукты, богатые клетчаткой? Как часто? Да, часто Да, иногда Нет
- 12 Сколько литров воды в день Вы употребляете? Да, много Да, немного Нет
- 13 Как часто Вы употребляете острые и пряные блюда? Да, часто Да, иногда Нет
- 14 Употребляете ли Вы алкоголь? Если да, то как часто? Да, часто Да, иногда Нет

Об образе жизни

- 15 Как проходит Ваш рабочий день? Много ли Вы сидите? Да, много Да, иногда Нет
- 16 Бывают ли у Вас длительные поездки или перелеты? Да, часто Да, иногда Нет
- 17 Есть ли у Вас возможность использовать гигиенический душ после туалета? Да Нет
- 18 Используете ли Вы свечи, мази или ванночки? Знаете ли Вы, как их правильно применять? Да Нет

1. Клинические рекомендации МЗ РФ. «Геморрой», ID:178_2, год утверждения 2024.

2. Шельгин Ю.А., Стойко Ю.М., Костарев И.В., Загрядский Е.А., Богомазов А.М., Головкин Е.Б., Хомицкая Ю.В., Квасников Б.Б., Линник О.Ж. Результаты Российского многоцентрового наблюдательного исследования HDQ по валидации опросника для выявления геморроидальной болезни. Колопроктология. 2024;23(4):101-113. <https://doi.org/10.33878/2073-7556-2024-23-4-101-113>